

Легкомысленное отношение к походу в лес может привести к печальным последствиям.

Запомните несколько простых правил, которые помогут вам не потеряться в лесу:

1. Отправляясь в лес, сообщите близким **маршрут и время возвращения** домой.
2. Изучите место на **карте**. Запоминайте и оставляйте **ориентиры**, по которым можно выйти из леса. Не заходите вглубь незнакомой местности.
3. Одевайтесь **ярко** (рыжие, красные, желтые, белые цвета хорошо видны в лесу, светоотражающие элементы важны в темное время суток).

## Не отпускайте пожилых людей и детей одних в лес!

Если вы или ваши близкие заблудились в лесу, незамедлительно звоните:

**112** - Единый номер экстренного вызова

филиал УМЦ по ГО и ЧС РТ по г. Бугульма  
2017 год

тираж 120 экз

**Телефон Воду Лекарства Свисток  
Компас Спички Фонарик Дождевик**

Не займут много места, но очень помогут вам в лесу, если вы заблудились



**Телефон** должен быть полностью заряжен. Поможет связаться с близкими и спасателями, узнать время.



**Свисток** слышен в 3 раза дальше крика, привлечет внимание даже когда нет сил кричать.



**Лекарства.** Если вы принимаете лекарства, они должны быть с собой (минимум дневной запас).



**Спички (зажигалка)** в непромокаемой упаковке. Костер согреет, отпугнет зверей, дым привлечет внимание спасателей.



**Фонарик** - подавать сигнал, источник света при дожде. Яркие вспышки с криками - отпугнуть животных.



**Запас воды** - около 1,5 л). Человек может прожить без воды в среднем 3 дня. Кроме воды можно взять легких калорийных продуктов



**Дождевик** или полиэтиленовая пленка - для накидки или навеса для дождя.



**Компас** - даже если вы не умеете им пользоваться, он поможет спасателям обнаружить и вывести вас из леса.

